



## 12. Notte svizzera dell'escursionismo

8-9 luglio 2017

### Il tritone alpestre, re del lago Starlaresc

Sabato 8 e domenica 9 luglio 2017

#### 12. edizione della Notte Svizzera dell'escursionismo

Vi proponiamo una bellissima escursione di due giorni con pernottamento al rifugio Starlaresc, per osservare questa specie di tritone che colonizza il lago da almeno 11.700 anni, ovvero dal termine dell'ultima glaciazione.

Il bellissimo Lago Starlaresc è circondato da meravigliosi scenari con vista sul Poncione d'Alnasca e la Cresta della Föpia.



Iscrizioni obbligatorie  
entro il 4 luglio 2017 di-  
rettamente alla capo gita:  
Patrizia Riva Scettrini  
tel. 079 694 34 10 /  
e-mail:  
[patrizia.riva@bluewin.ch](mailto:patrizia.riva@bluewin.ch)

L'ufficio di TicinoSentieri  
sarà chiuso dal 22 giugno  
al 5 luglio 2017 compreso.

- Data:** sabato 8 e domenica 9 luglio 2017
- Itinerario e dettagli:** **Sabato:** Brione Verzasca—Pianesc—Màtar—Alpe di Sgiòf—Lago Starlarèsc / Durata 5h, km-sforzo 20, lunghezza 6,3 km, disl. salita 1'320 m
- Pernottamento al rifugio Starlarèsc**
- Domenica:** Lago Starlarèsc—Alpe di Sgiòf—Piano del Vald—Ganne / Durata 3h30', lunghezza 6,4 km, disl. discesa 1'320 m
- Orario e luogo di ritrovo:** sabato ore 10.15 a Brione Verzasca, fermata bus Piee
- Orario e luogo di rientro:** domenica ore 16.30 a Brione Verzasca, fermata bus Ganne
- Grado di difficoltà:** T3 (gita per escursionisti ben allenati ed in buona salute, dislivelli notevoli, passaggi esposti, escursione impegnativa)
- Costo:** fr. 20.- soci TicinoSentieri / fr. 40.- non soci  
+ fr. 25.- pernottamento, cena e colazione per persona—bibite escluse / + accompagnatore scientifico per la visita al lago
- Capo gita:** Patrizia Riva Scettrini (079 694 34 10/I-F), Stefania Bisi (076 524 25 81) monitorici sport per adulti ESA
- Equipaggiamento:** scarponi da montagna, vestiti caldi adatti alla stagione, pila da tasca o frontale, **zaino con pranzo al sacco e bibite per due giorni (sabato e domenica)**, protezione contro la pioggia, il sole e il vento, farmacia personale, necessario per lavarsi e dormire al rifugio, sacco a pelo personale, ricambio per 1 giorno
- Iscrizioni obbligatorie entro il 4 luglio 2017 direttamente alla capo gita: Patrizia Riva Scettrini: tel. 079 694 34 10 / e-mail: patrizia.riva@bluewin.ch**



### Dettagli tecnici

Tipo:	itin. di montagna impegnativo
Località di partenza e arrivo:	Brione Verzasca, 740 m.s.m.
Lunghezza a-r:	13 km
Altitudine min:	740 m.s.m.
Altitudine max:	1'990 m.s.m.