

Il lago d'Efra e la sua valle

Escursione accompagnata - giovedì 20 luglio 2017



Il sentiero della Val d'Efra, lungo l'omonimo riale, ci porterà al bellissimo lago d'Efra, circondato da cime maestose.

Possibilità di rinfrescarsi al lago!



Iscrizioni obbligatorie
entro il 18 luglio 2017a:
TicinoSentieri
CP 1349 - 6710 Biasca
tel. 091 862 25 60
fax 091 862 11 77
e-mail: gite@ticinosentieri.ch
www.ticinosentieri.ch



TicinoSentieri

Informazioni

- Data:** giovedì 20 luglio 2017
- Itinerario:** Frasco—Mont Val d'Efra—Montada—Chignola—Alpe dell'Efra—Lago d'Efra e ritorno a Frasco (stesso sentiero)
- Orario e luogo di ritrovo:** ore 08.00 al Centro Sportivo di Tenero, trasferimento in auto condivise, fr. 5.- per persona
- Orario e luogo di rientro:** ore 17.00 ca. al Centro Sportivo di Tenero
- Grado di difficoltà:** T2 (gita con dislivello per escursionisti allenati)
- Costo:** fr. 10.- soci TicinoSentieri / fr. 20.- non soci + fr. 5.- per persona per passaggio in auto condivise
- Capo gita:** Maruska Gobbi (079 202 59 73—I/F/D)
Maria Soldati (078 870 47 27—I/F/D)
(monitrici sport per adulti ESA)
- Equipaggiamento:** scarponi da montagna, vestiti adatti alla stagione, pranzo al sacco e bibite, protezione contro la pioggia, il sole e il vento, farmacia personale

Iscrizioni obbligatorie entro il 18 luglio 2017 a: TicinoSentieri - CP 1349 - 6710 Biasca / tel. 091 862 25 60 / fax 091 862 11 77 / e-mail: gite@ticosentieri.ch

In caso di tempo incerto consultare il sito internet www.ticosentieri.ch



Dettagli tecnici

- | | | | |
|-----------------------|-------------------|---------------------|--------------|
| Tipo: | itin. di montagna | Dislivello salita: | 1'150 m |
| Località di partenza: | Frasco, | Dislivello discesa: | 1'150 m |
| e arrivo: | 920 m.s.m. | Altitudine min: | 910 m.s.m. |
| Lunghezza: | 11 km | Altitudine max: | 1'850 m.s.m. |
| Tempo: | 5 h | | |



TicinoSentieri