

Passo dopo passo... Schritt für Schritt...



Un trekking sul crinale fra due valli Una linea tra nord e sud Un viaggio in alto

Numerose e ampie valli si aprono a nord del Locarnese e segnano profondamente il massiccio alpino. Questo trekking risale il versante meridionale delle Alpi, da Locarno e dal Lago Maggiore, il punto più basso della Svizzera ad una quota inferiore ai 200 metri, fino alla vetta del Campo Tencia (variante del percorso), l'unica montagna che supera i 3000 metri interamente su suolo ticinese.

La Via Alta Vallemaggia, che si può intraprendere sia da nord che da sud, permette di congiungere e avvicinare alcuni punti estremi: dalle Prealpi alle Alpi, dalla città ai villaggi d'alta montagna, dalle palme e le camelie fino alle rose delle alpi e al ranuncolo glaciale. Il percorso del trekking è inusuale, ma proprio per questo straordinario e allettante. Neppure un passo sul fondovalle principale, ma tutto il tragitto si snoda ad alta quota, in parte sullo spartiacque che separa la Vallemaggia dalla Valle Verzasca e in parte ai piedi delle creste, che coronano selvagge valli laterali.

È quasi come prendere il volo, il paesaggio si allarga e lo si ammira dall'alto e camminando si provano sensazioni intense, di leggerezza e di libertà.



Trekken auf dem Grat zwischen zwei Tälern Eine Nord-Süd-Route Eine Höhenwanderung

Nördlich von Locarno öffnen sich zahlreiche weite Täler, die bis tief in das Alpenmassiv eindringen. Vom tiefsten Punkt der Schweiz aus, Locarno und dem Lago Maggiore (unter 200 m) auf der Alpenseite, führt dieses Trekking bis auf den Gipfel des Campo Tencia (Variante), den einzigen Dreitausender, der sich ganz auf Tessiner Boden befindet.

Die Via Alta Vallemaggia, die sowohl von Norden als auch von Süden her begangen werden kann, bringt Extreme auf einen Nenner: die Voralpen und die Alpen, Palmen und Alpenrosen, Kamelien und Gletscherhahnenfuss, die Stadt und Bergsiedlungen. Auf dieser ungewöhnlichen und reizvollen Trekkingroute setzt man keinen Fuss auf den Talgrund des Haupttals, die Strecke verläuft immer in der Höhe, zum Teil auf der Wasserscheide zwischen Maggia- und Verzascatal, zum Teil unterhalb der Gebirgskämme, die die wilden Seitentäler krönen. Es ist fast wie Fliegen, man bewundert die weite Landschaft von oben, und beim Gehen kommt ein intensives Gefühl von Leichtigkeit und Freiheit auf.



Un paesaggio di pietra modellato dalla natura A contatto diretto con la roccia

È sul crinale delle dorsali che separano le valli, messo a nudo dall'erosione, che appare, in tutta la sua forza, l'elemento costitutivo delle montagne: la roccia. Oltre i 2200 metri, essa affiora ovunque e si presenta con una moltitudine di forme, di posizioni, di complessi apparentemente caotici, ma estremamente suggestivi, disposti con una creatività che solo la natura possiede.

La Via Alta si snoda principalmente in questo tipo di paesaggio e lungo tutto il percorso l'escursionista si trova davanti scenari ogni volta nuovi, sorprendenti sculture, impressionanti pareti, incredibili profili di creste ritagliate contro il cielo. Sulla roccia si cammina, si risale e si scende, ci si appoggia e ci si aggrappa, sempre rassicurati dai segni bianco-blu che, come una bussola, indicano la strada da seguire e la via sicura che porta alla meta. Certi tratti aerei del percorso, pur non richiedendo tecniche ed equipaggiamenti speciali implicano prudenza e attenzione, nonché assenza di vertigini. In questi casi, oltre la bellezza della roccia, se ne apprezza la sostanza con mani e piedi e se ne comprende emotivamente la vera essenza.

Eine Landschaft aus Stein, geformt von der Natur In direktem Kontakt mit dem Fels

Auf dem Grat zuoberst auf dem Bergrücken, durch die Erosion blossgelegt, tritt das grundlegende Element der Berge zutage: der Fels. Überall auf über 2200 Metern zeigt er sich, präsentiert sich in allen möglichen Formen, Positionen und in scheinbar chaotischen, höchst faszinierenden Gruppen, so fantasievoll angeordnet, wie es nur die Natur vermag.

Die Via Alta verläuft hauptsächlich durch eine Landschaft dieser Art, auf der ganzen Strecke überraschen den Wandernden immer wieder neue Ausblicke: Skulpturen, beeindruckende Felswände, unglaubliche Silhouetten von Gebirgskämmen, die sich gegen den Himmel abzeichnen. Man geht auf Fels, steigt auf ihm bergauf und bergab, lehnt sich an ihn und klammert sich an ihm fest; immer geleitet von den weissen Markierungen, die wie ein Kompass die Richtung und den sicheren Weg zum Ziel weisen. Einige ausgesetztere Streckenabschnitte erfordern Vorsicht, Aufmerksamkeit und Schwindelfreiheit, aber keine spezielle Technik oder Ausrüstung. Man nimmt an diesen Stellen mehr als nur die Schönheit des Felsen wahr: man fühlt auch mit Händen und Füßen seine Substanz und begreift sein wahres Wesen.

Una vegetazione rigogliosa e specchi d'acqua Colori sui versanti e riflessi di cielo

I due profondi solchi vallivi modellati dai fiumi Maggia e Verzasca presentano tutta una successione di avvallamenti, intagliati dai torrenti laterali. Taluni ampi, ramificati e profondi, come la Valle del Salto, quella di Coglio e Giungoglio o la valle di Prato, altri appena accennati, stretti e incavati. Sono zone in gran parte abbandonate dove la natura ha ripreso i suoi diritti. Chi segue la Via Alta resta sorpreso dalla vastità dei boschi che coprono l'intera superficie, che si aggrappano alle rocce e che risalgono la montagna fino ai 2000 metri, al limite della vegetazione arborea. È un paesaggio dai colori mutevoli a seconda delle stagioni, dove la presenza dell'uomo è pressoché impercettibile.

Più in alto, lungo il percorso, si incontrano numerosi, silenti e inaspettati specchi d'acqua. Sono dei laghetti che risalgono all'epoca glaciale, testimoni di un clima rigido e ostile a numerose forme di vita. Ora, nell'aridità dell'alta montagna, sono oasi di verde, luoghi piacevoli di sosta e di ristoro: come specchi riflettono la luce e il cielo, con riverberi variabili che indicano il lento scorrere del tempo, dall'alba al crepuscolo.



Üppige Vegetation und spiegelnde Wasserflächen Farben an den Hängen und der Himmel in Spiegelbildern

Eine ganze Reihe Seitengraben, ausgehöhlt von Wildbächen, säumt die beiden tiefen Talfurchen der Flüsse Maggia und Verzasca. Einige sind weit, tief und verzweigt, wie etwa das Valle del Salto, das Valle di Prato oder das Tal bei Coglio und Giungoglio, andere sind kaum angedeutet und schmal. Oft sind es verlassene Gebiete, die sich die Natur zurückerober hat. Wer der Via Alta folgt, wird überrascht sein von der Weitaufgigkeit der Wälder, die sich an den Berg klammern und ihn bis zur Baumgrenze auf 2000 Metern bedecken. In dieser Landschaft, die sich je nach Jahreszeit farblich verändert, ist die Anwesenheit des Menschen fast nicht wahrnehmbar.

Weiter oben trifft man unvermittelt auf zahlreiche spiegelnde Wasserflächen entlang der Strecke. Die kleinen Seen sind Relikte aus der Eiszeit und Zeugen eines rauen, gegenüber zahlreichen Lebensformen feindlichen Klimas. Als grüne Oasen inmitten der Kargheit des Gebirges laden sie heute zum Innehalten und Rasten ein: Wie Spiegel reflektieren sie das Licht und den Himmel, und die veränderlichen Reflexe zeigen das langsame Vergehen der Zeit, vom Morgengrauen bis zum Einbruch der Dämmerung.

La Via Alta Vallemaggia è una proposta forte e attrattiva per chi ama la montagna, un trekking che si sviluppa tra cielo e terra, tra Locarno e Fusio, tra la Vallemaggia e la Valle Verzasca. È uno dei percorsi più interessanti delle Alpi ticinesi, con una variante che porta alla sommità del Campo Tencia (3071 m). Per cinque o sei giorni si rimane in quota, lontani dalla vita frenetica, immersi nella natura. Passo dopo passo l'orizzonte si allarga e lo sguardo spazia dalla Pianura Padana alla vetta del Monte Rosa, il silenzio e la pace ripagano ampiamente la fatica.

Die Via Alta Vallemaggia ist eine attraktive Herausforderung für alle, die die Berge lieben: Ein Trekking zwischen Himmel und Erde, zwischen Locarno und Fusio, zwischen Maggiatal und Verzascatal. Die Route zählt zu den interessantesten in den Tessiner Alpen, eine Variante führt hoch bis zum Gipfel des Campo Tencia (3071 m). Fünf oder sechs Tage ist man in der Höhe – abseits des hektischen Lebens, mitten in der Natur. Schritt für Schritt weitet sich der Horizont, der Blick schweift von der Poebene zum Gipfel des Monte Rosa, die Ruhe und Stille in den Bergen entschädigt für alle Mühe.

www.vialtavallemaggia.ch

ASCONA LOCARNO Regione Vallemaggia



RAIFFEISEN
Vallemaggia



Roberto Buzzini Fotografo
www.robortobuzzini.com



Centovalli.ch
LagoMaggioreExpress.com



PONCETTA SA
Impresa Costruzioni Bignasco
Tel. 091 754 13 41 • www.poncetta.ch

Rifugi - Hütten



Capanna Alpe Nimi 1718 m
 Patriziato di Gordevio
 Ubicazione/Lage: Alpe Nimi - Gordevio
 Coordinate/Koordinaten: 702.500 - 123.150
 Posti letto/Schlafplätze: 16
 Apertura: da metà giugno a metà settembre
 Offen: Mitte Juni bis Mitte September
 Custodia/Bewartet: Pietro Zanolli
 Tel. +41 (0)79 230 48 79
 pietro.zanolli@bluewin.ch



Capanna Alpe Masnée 2063 m
 Patriziato di Maggia
 Ubicazione/Lage: Valle del Salto - Maggia
 Coordinate/Koordinaten: 702.030 - 125.890
 Posti letto/Schlafplätze: 16
 Apertura: da metà giugno a metà ottobre
 Offen: Mitte Juni bis Mitte Oktober
 Non custodita/Unbewartet: Tel. +41 (0)79 240 08 31
 info@patriziatomaggia.ch
 www.patriziatomaggia.ch



Capanna Alpe Spluga 1838 m
 Patriziato di Giumaglio
 Ubicazione/Lage: Valle di Giumaglio - Giumaglio
 Coordinate/Koordinaten: 695.550 - 130.070
 Posti letto/Schlafplätze: 18
 +10 per gruppi a richiesta, +10 für Gruppen auf Anfrage
 Apertura: da metà maggio a fine ottobre
 Offen: Mitte Mai bis Ende Oktober
 Parzialmente custodita/Teilweise bewartet
 Tel. +41 (0)91 753 23 49 - +41 (0)79 293 84 19
 info@alpespluga.ch - www.alpespluga.ch



Capanna Tomeo 1739 m
 Patriziato di Broglio
 Ubicazione/Lage: Val Tomè - Broglio
 Coordinate/Koordinaten: 696.210 - 135.730
 Posti letto/Schlafplätze: 24
 Apertura: da metà maggio a fine ottobre
 Offen: Mitte Mai bis Ende Oktober
 Parzialmente custodita/Teilweise bewartet
 Tel. +41 (0)78 462 48 00
 capannatomeo@bluewin.ch
 www.capanneti.ch



Capanna Soveltra 1534 m
 Società Alpinistica Valmaggese
 Ubicazione/Lage: Valle di Prato Sornico
 Coordinate/Koordinaten: 697.840 - 140.200
 Posti letto/Schlafplätze: 28
 Apertura: da fine maggio a metà ottobre
 Offen: Ende Mai bis Mitte Oktober
 Custodia/Bewartet: Tel. +41 (0)78 637 01 53 - +41 (0)78 744 58 12
 rothena@bluewin.ch
 www.sav-vallemaggia.ch



Alpe Cardada 1340 m
 www.cardada.ch
 Albergo Rist. Cardada / hotelcardada.com
 Albergo Rist. Colmanicchio / colmanicchio.ch
 Capanna Cimetta / Tel./Fax +41 (0)91 743 04 33
 Capanna "Lo stallone" / www.stallone.ch
 Capanna Cardada / Tel. +41 (0)79 287 73 53
 Agriturismo Alla Fattoria / www.allafattoria.ch



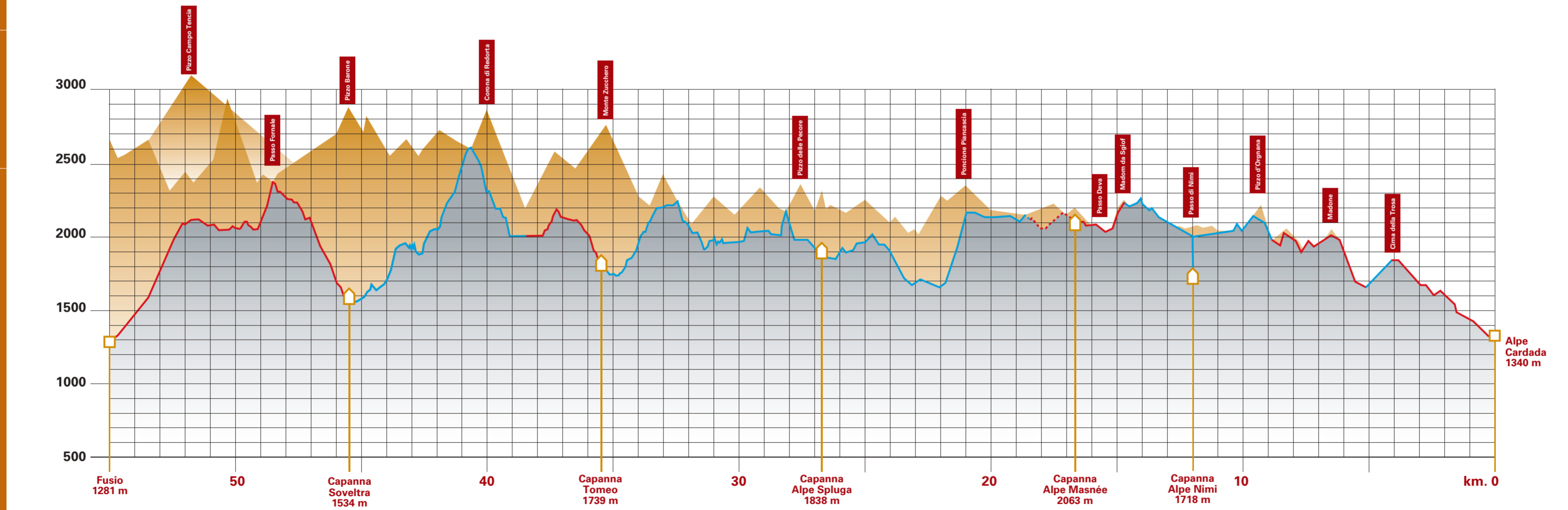
Fusio 1289 m
 Antica Osteria Dazio
 (con alloggio - mit Übernachtungsmöglichkeit)
 Tel. +41 (0)91 755 11 62
 Albergo Ristorante Pineta
 (con alloggio - mit Übernachtungsmöglichkeit)
 Tel. +41 (0)91 755 11 51

Informazioni turistiche / Touristische Informationen

Trasporti / Verkehrsmittel
 Locarno - Cardada
 Funivia / Seilbahn
 Cardada Impianti Turistici SA
 www.cardada.ch
 Locarno - Bignasco
 Ferrovie Autolinee
 Regionali Ticinesi (FART)
 www.centovalli.ch
 Bignasco - Fusio
 Autopostale / PostAuto
 www.autopostale.ch

Enti turistici / Verkehrsbüros
 Organizzazione turistica
 Lago Maggiore e Valli
 Ufficio Vallemaggia
 CH-6673 Maggia
 Tel. +41 91 759 77 26
 Fax +41 91 759 77 40
 www.vallemaggia.ch
 vallemaggia@ascona-locarno.com

Organizzazione turistica
 Lago Maggiore e Valli
 Via B. Luini 3
 CH-6900 Locarno
 Tel. +41 948 091 091
 www.ascona-locarno.com
 info@ascona-locarno.com



La Via Alta da Sud a Nord / Die Via Alta von Süden nach Norden

1 Cardada 1329 m - Rifugio Nimi 1718 m

Salita - Aufstieg	1409 m
Discesa - Abstieg	1016 m
Distanza - Distanz	11,6 km
Tempo di percorrenza - Gehzeit	7 h 30'
Difficoltà - Schwierigkeit	II 9,2 km
	III 2,4 km

2 Rifugio Nimi 1718 - Cap. Alpe Masnée 2063 m

Salita - Aufstieg	739 m
Discesa - Abstieg	400 m
Distanza - Distanz	4,4 km
Tempo di percorrenza - Gehzeit	3 h 30'
Difficoltà - Schwierigkeit	II 2,7 km
	III 1,7 km

3 Cap. Alpe Masnée 2063 m - Cap. Alpe Spluga 1838 m

Salita - Aufstieg	893 m
Discesa - Abstieg	1116 m
Distanza - Distanz	9,2 km
Tempo di percorrenza - Gehzeit	8 h 30'
Difficoltà - Schwierigkeit	II 1,4 km
	III 7,8 km

4 Cap. Alpe Spluga 1838 m - Rifugio Tomeo 1739 m

Salita - Aufstieg	974 m
Discesa - Abstieg	1071 m
Distanza - Distanz	18,3 km
Tempo di percorrenza - Gehzeit	7 h 00'
Difficoltà - Schwierigkeit	II 0,8 km
	III 7,5 km

5 Rifugio Tomeo 1739 m - Capanna Soveltra 1534 m

Salita - Aufstieg	1194 m
Discesa - Abstieg	1407 m
Distanza - Distanz	9,7 km
Tempo di percorrenza - Gehzeit	8 h 00'
Difficoltà - Schwierigkeit	II 2,8 km
	III 6,9 km

6 Capanna Soveltra 1434 m - Fusio 1289 m

Salita - Aufstieg	1030 m
Discesa - Abstieg	1299 m
Distanza - Distanz	8,9 km
Tempo di percorrenza - Gehzeit	7 h 00'
Difficoltà - Schwierigkeit	II 8,9 km
Variante Pizzo Campo Tencia	III 8 - 10 h

II Itinerario di montagna - Bergwanderweg
 III Itinerario alpino - Alpine Route

Consigli per chi affronta la Via Alta della Vallemaggia / Hinweise für Wandernde auf der Via Alta della Vallemaggia

Periodo consigliato
 - da fine giugno a metà ottobre

Difficoltà
 - Percorso lungo oltre 50 km (tappa da 7 a 9 ore l'una)
 - Passaggi su cresta, su pendii ripidi, in canali, su frane
 - Possibilità di forti e repentine variazioni delle condizioni meteorologiche
 - Classificazione dei gradi di difficoltà: da T2 a T4
 - Marcatura: bianco-rosso-bianco (itinerario di montagna) / bianco-blu-bianco (itinerario alpino)

Condizione tecnica e fisica
 - Ottimo allenamento con resistenza su lunghe distanze e forti dislivelli
 - Adattamento ad ogni tipo di terreno, anche in mancanza di sentiero
 - Buona capacità di orientamento e assenza di vertigini

Equipaggiamento
 - Equipaggiamento d'alta montagna (potrebbero essere utili bussola, piccozza, ramponi, corda)
 - Buoni scarponi e abbigliamento per ogni condizione (vento, pioggia, freddo, neve)
 - Vottovagliamento per più giorni
 - Carte topografiche 1:25 000 (fogli: Locarno, Maggia, Campo Tencia)
 - Consigliabile cellulare o ricetrasmittente

Sicurezza e responsabilità
 - Posizione di ferri e di catene in alcuni punti particolarmente esposti
 - Manufatti deteriorabili che non danno garanzia assoluta
 - È consigliabile avere un'assicurazione privata per incidenti e ricerca persona.
 - Chi percorre la Via Alta lo fa a proprio rischio e pericolo

L'associazione declina ogni responsabilità lungo tutto il percorso e su opere eseguite



Empfohlene Jahreszeit
 - Ende Juni bis Mitte Oktober

Schwierigkeit
 - Gesamtstrecke über 50 km (Etappen à 7 bis 9 Std.)
 - Passagen über Grate, an Steilhängen, durch Couloirs, über Geröll
 - Gefahr plötzlicher Wetterschwüngen
 - Schwierigkeitsgrad: T2 bis T4
 - Markierung: weiss-rot-weiss (Bergwanderweg) / weiss-blau-weiss (alpine Route)

Technische und körperliche Anforderungen
 - Sehr gute Kondition, Ausdauer auf langen Distanzen und bei grossen Höhenunterschieden
 - Anpassungsfähigkeit an alle Geländetypen, auch weglöse Strecken
 - Gutes Orientierungsvermögen und Schwindelfreiheit

Ausrüstung
 - Hochgebirgsausrüstung (Kompass, Pickel, Steigeisen und Seil können hilfreich sein)
 - Gute Bergschuhe und Allwetterkleidung (Wind, Regen, Kälte, Schnee)
 - Proviant für mehrere Tage
 - Landeskarten 1:25 000 (Blätter Locarno, Maggia, Campo Tencia)
 - Handy oder Funkgerät empfehlenswert

Sicherheit und Verantwortung
 - Eisentritte und Ketten an einigen besonders exponierten Stellen
 - Die Einrichtungen sind schadenanfällig und geben keine absolute Sicherheit
 - Privatversicherung gegen Unfall und für Personensuche empfehlenswert
 - Begehung der Via Alta auf eigene Gefahr

Der Verein lehnt auf der ganzen Strecke und für alle ausgeführten Arbeiten jede Verantwortung ab