

1° agosto 2019

Cavergnno / Foroglio



COPPA FRODA

COMPETIZIONE PODISTICA E CAMMINATA POPOLARE

www.coppafroda.ch

 Coppa Froda 



BancaStato

BANCA DELLO STATO DEL CANTONE TICINO



Categorie

Walking e Nordic walking da Caveragno (6km)

nessuna iscrizione

Percorso da Caveragno (6km)

iscrizione 20.-

Categorie	anni nascita	tempo 2018	assoluto
Donne I	(1984 - 2002)	29:33	29:04
Donne II	(1974 - 1983)	29:20	27:26
Donne III	(..... - 1973)	31:21	29:49
Uomini I	(1980 - 2003)	26:02	21:10
Uomini II	(1970 - 1979)	27:48	23:17
Uomini III	(..... - 1969)	25:33	24:46

Percorso da Fontana (3km)

percorso valido per le gare di Coppa Ticino U16
(ragazzi ragazze nati nel 2004-2008)

iscrizione 15.-

Ragazze I	(2006 - 2008)	12:03	09:52
Ragazze II	(2003 - 2005)	10:21	10:21
Ragazzi I	(2006 - 2008)	09:22	09:22
Ragazzi II	(2004 - 2005)	10:12	08:47

Percorso da Ritorto (700m)

iscrizione gratuita

Bambini	(2009 - 2013)	02:44	02:36
---------	---------------	-------	-------

Percorso dalle Gerre (300m)

iscrizione gratuita

Minimi	(2014 -)	00:55	00:55
--------	----------------	-------	-------

Gli atleti sono tenuti a possedere una propria assicurazione infortuni.
L'organizzazione declina ogni responsabilità.



Cevio



ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
TICINESE



08.15-09.15	Caveragno Palestra	Apertura delle iscrizioni per le categorie: Ragazze I, II Donne I, II, III Ragazzi I, II Uomini I, II, III
08.45	Caveragno	Partenza della Camminata Popolare (Walking e Nordic Walking) sul percorso della gara podistica. Per la camminata non è necessaria alcuna iscrizione. Non saranno tuttavia conteggiati i tempi di percorrenza.
09.30	Caveragno	Partenza delle categorie: Donne I, II, III Uomini I, II, III
10.00-10.15	Fontana	Iscrizioni per le categorie: Ragazze I, II Ragazzi I, II
10.30	Fontana	Partenza delle categorie Ragazze I, II Ragazzi I, II
10.30-11.00	Ritorto	Apertura delle iscrizioni per le categorie: Bambini e Minimi
11.10	Ritorto	Partenza della categoria Bambini
11.30	Gerre	Partenza della categoria Minimi
12.15	Foroglio	Pranzo
13.30	Foroglio	Premiazione

In caso di brutto tempo la competizione si svolgerà come previsto.

Il pranzo in comune e la premiazione si svolgeranno invece a Binasco (stabile FART)



Invitiamo spettatori ed atleti ad usufruire
del nostro pulmino navetta sulla tratta
Cavigno-Foroglio

Chi volesse raggiungere Foroglio tramite
mezzi propri è invitato a seguire le indicazioni
dei pompieri



Tipografia Poncioni SA

Via Mezzana 26 - CH-6616 Losone

Tel 091 785 1100 - Fax 091 785 1101

info@poncioni.biz - www.poncioni.biz