



CHIVA SUN

Brione sopra Minusio

Yoga Well-Being Themen Woche
31. Oktober – 5. November 2022

«Bereichernde Verbindungen eingehen & wertvolle Beziehungen führen»



HEALING CENTERS & SPA
CHIVA SUN

WWW.CHIVASUN.CH

SONNENBERGSTRASSE 12
8725 GEBERTINGEN
T 055 285 86 06
E INFO@CHIVASUN.CH

VIA STORTA 74
6645 BRIONE s/MINUSIO
T 091 744 62 72
E INFO@CHIVASUN.CH

EIN UNTERNEHMEN DER
OPTILUTION AG
SAMSTAGERNSTRASSE 64D
8832 WOLLERAU

PROGRAMM

Allgemein & individuell

Montag, 31.10.2022:

- 09:00 Welcome im CHIVA SUN mit Führung / Gesundheitsanamnese
- 09:45 Yoga & Meditation 120 Min. – mit Gabriela
- 12:00 Vegetarisches Lunchbuffet im CHIVA SUN Guesthouse
- 13:30 Workshop Teil 1 – mit Gabriela
- Ab 15:00 Möglichkeit für Treatments (Massagen, Beauty, Coaching)

Dienstag, 1.11.2022:

- 09:00 Wanderung zu Kraftorten auf dem Monte Verità, 3 – 4 Stunden – mit Manolo
oder
Spiritual Tour zu den verborgenen Heiligtümern und Kraftorten Locarnos – mit Manolo
- Ab 14:00 Möglichkeit für Treatments (Massagen, Beauty, Coaching)

Mittwoch, 2.11.2022:

- 09:30 Workshop «Training mit Faszienbällen» – mit Gabriela
- 12:00 Vegetarisches Lunchbuffet im CHIVA SUN Guesthouse
- 13:30 Workshop Teil 2 – mit Gabriela
- Ab 15:00 Möglichkeit für Treatments (Massagen, Beauty, Coaching)

Donnerstag, 3.11.2022:

- Ab 09:00 Well-Being Day im CHIVA SUN (Massagen, Beauty, Coaching)

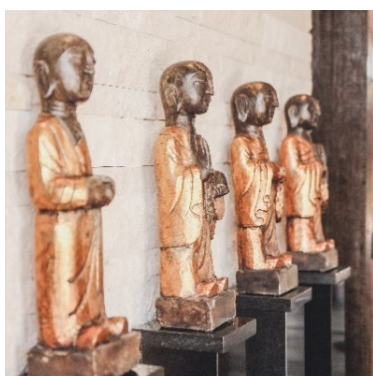
Freitag, 4.11.2022:

- 09:30 Workshop Teil 3 & Meditation – mit Gabriela
- 12:00 Vegetarisches Lunchbuffet im CHIVA SUN Guesthouse
- Ab 13:00 Möglichkeit für Treatments (Massagen, Beauty, Coaching)

Samstag, 5.11.2022:

- 09:00 Yoga Class 90 Min. – mit Gabriela
- 10:30 After Class «welfare» Break (Tee, Kaffee, Gebäck, Früchte)
- Ab 11:00 Möglichkeit für Treatments (Massagen, Beauty, Coaching)

Im Preis inbegriffen sind 3 Std. Treatments (1 Massage & 1 Beautybehandlung oder 2 Massagen à 90 Min.). Wir empfehlen die Buchungen rechtzeitig vorzunehmen. Unser vielseitiges Angebot finden Sie unter www.optilution.ch.



Leitung und Mitwirkung

Gabriela Ghenzi

Gabriela ist Inhaberin der CHIVA SUN Holistic Healing Centers & Spa und der Optilution AG. Seit über 30 Jahren unterrichtet und lehrt sie in den unterschiedlichsten Trainingsformen und arbeitet mit Menschen auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene. Ihr persönlicher Lebensweg der Aufrichtung legte die Basis. Weiteres Wissen hat sie sich durch ein Studium in westlicher Medizin und Ausbildungen in diversen asiatischen Heilmethoden inkl. Energiearbeit angeeignet. Yoga ist ihre Passion. Feingefühl, ihre Fähigkeit sich einzulassen und zu analysieren, gepaart mit Wissen und Erfahrung machen Sie zu einer wertvollen Wegbegleiterin.



Manolo Piazza

Manolo absolvierte erfolgreich die SOLS (Swiss Optimal Living Society), die Academy in Energetic Building Bionomics, Lugano und Weiterbildungen in Geobiologie. Bei seinem Kollegen Claudio Andretta bildete er sich zum Kraftplatzführer aus. Auf seinen Touren empfehlen wir Wander- oder Trekkingschuhe, wettergeeignete Kleidung, evt. Wanderstöcke, etwas zum Trinken und evt. einen Snack.



Simone Galli

Simone ist diplomierter medizinischer Masseur. Seine Fachkenntnisse in Bewegungs-, Sport- und Trainingstherapie, seine Erfahrung und sein Drang sich stets weiterzuentwickeln, kombiniert mit einem feinen Gespür für die Menschen, zeichnen ihn aus. Zu seinen Fachgebieten gehören die klassisch medizinische Massage, Sportmassagen, Triggerpoint, Lymphdrainage, Fussreflexzonenmassage, Fibrinolyse, Kinesiotaping und Reiki.



Sabrina Devito

Sabrina ist seit über 20 Jahren in der Wellness-Branche als Massagetherapeutin und Fachkosmetikerin tätig, insbesondere in medizinischen Luxus-Spas und auf Kreuzfahrtschiffen. Ihre Ausbildungen an der BCM European School of Aesthetics, Massage & Make-up hat sie vor allem in asiatischen Ländern vertieft und weiterentwickelt. Ihre innovativen und sorgfältig abgestimmten Gesichts- und Körperbehandlungen lassen diese zu einer einzigartigen Erfahrung werden.





Teilnehmerzahl: mindestens 6 Personen, maximal 10 Personen

Sprache: Deutsch

Kosten: CHF 1'990 pro Person

AGB: Es gelten die allgemeinen Bedingungen (www.optilution.ch)

Anmeldung: Persönlich im CHIVA SUN, Tel. 091 744 62 72, E-Mail info@optilution.ch
oder online www.optilution.ch

Unterkunft: 2 Guestrooms zur Doppelbenützung können im direkt angrenzenden, im asiatisch-mediterranen Stil eingerichteten CHIVA SUN Guesthouse dazu gebucht werden:
<https://www.chivasun.ch/de/healing-center-spa-brione/guest-rooms/>

Oder Sie können das Package mit unserem Partner Hotel Castello Seeschloss, Ascona buchen mit Unterkunft und Verpflegung sowie zusätzlichem Abend-Programm. Mehr Informationen dazu finden Sie unter:

<https://www.castello-seeschloss.ch/2022/06/06/unser-yoga-reatreat/>