

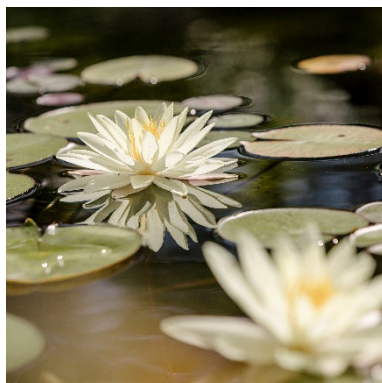
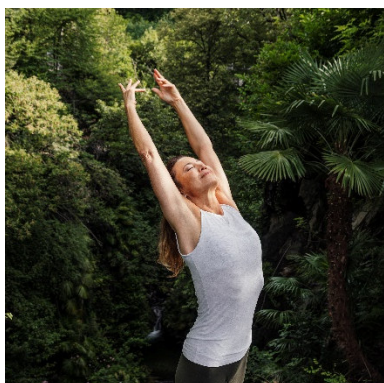


**CHIVA SUN**

Brione sopra Minusio

## «Ganz Frau sein» im CHIVA SUN Holistic Healing Center & Spa

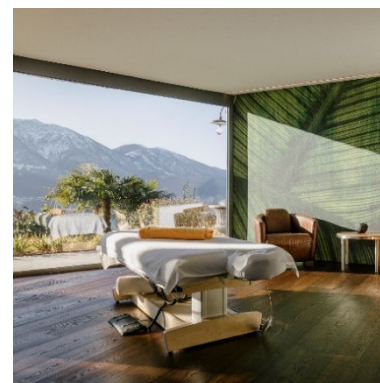
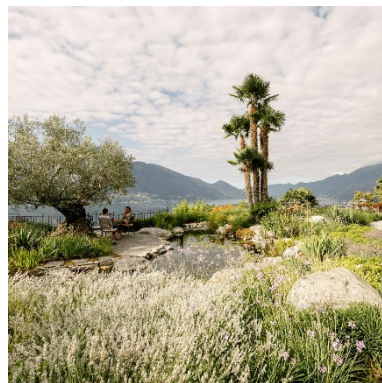
In diesem dreitägigen Workshop & Retreat, geleitet von Gabriela Ghenzi, wird das CHIVA SUN Holistic Healing Center & Spa zum «Tempel der Göttinnen». Im Fokus stehen die Kraft der Weiblichkeit und ihre innewohnende Weisheit. Wir werden den Herausforderungen des «Frau sein» auf allen Ebenen begegnen, Erfahrungen teilen, Visionen kreieren und in Meditationen manifestieren. Wir lernen lichtvoll, feminin und in Klarheit den Weg der Umsetzung unserer Ziele zu gehen. Es begleiten uns Yoga und individuell buchbare Therapien für Körper, Geist und Seele. Gestärkt, zentriert und verbunden werden wir freudvoll zurück in unsere Leben kehren, um unser Licht in die Welt zu tragen.



**Gabriela Ghenzi**, Inhaberin der Chiva Sun Holistic Healing Center & SPA und der Optilution AG, arbeitet seit über drei Jahrzehnten ganzheitlich mit Menschen auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene. Ihr persönlicher Lebensweg der Aufrichtung legte die Basis. Ihr Wissen hat sie sich durch ein Studium in westlicher Medizin und Ausbildungen in diversen asiatischen Heilmethoden inkl. Energiearbeit angeeignet. Feingefühl, ihre Fähigkeit sich einzulassen und zu analysieren, ihr Wissen und ihre Erfahrung machen Sie zu einer wertvollen Wegbegleiterin. Yoga ist ihre persönliche Passion.

Diverse Fragen zum Thema «Frau sein» werden den Bedürfnissen der Gruppe entsprechend aufgegriffen, diskutiert und auf den Ebenen Körper, Geist und Seele mit Yoga, Meditationen, diversen Therapie- und Transformationsformen vertieft und integriert.

Individuell können ergänzend diverse Körper- und Gesichtsbehandlungen, Massagen und Therapien bei den fachlich kompetenten und erfahrenen CHIVA SUN Therapeutinnen gebucht werden.





**CHIVA SUN**

Jeden Mittag steht ein vegetarisches Lunchbuffet bereit, welches die Teilnehmerinnen mit frischen Köstlichkeiten aus der Region verwöhnt. Übernachtungsmöglichkeiten gibt es im asiatisch-mediterran eingerichteten CHIVA SUN Guesthouse sowie in den nahegelegenen Partnerhotels.

**Geplante Daten:**

16. – 18. April 2021  
11. – 13. Juni 2021  
24. – 26. September 2021  
29. – 31. Oktober 2021  
03. – 05. Dezember 2021  
28. – 30. Januar 2022  
04. – 06. März 2022

**Programm:**

09:00 – 12:30 Uhr                      Workshop  
12:30 – 14:00 Uhr                      Lunch  
13:30 – 19:30 Uhr                      \*Zeit für individuelle Therapien und Behandlungen

\*Wir empfehlen ergänzende Therapien für Körper, Seele und Geist im CHIVA SUN zu buchen, welche den Prozess unterstützen und beschleunigen. Buchen Sie Ihre Treatments rechtzeitig. Gerne beraten wir Sie im Vorfeld.

**Kosten Workshop:**

CHF 590 pro Person (inkl. vegetarisches Lunchbuffet)  
Therapien und Treatments gemäss separatem Angebot auf [www.chivasun.ch](http://www.chivasun.ch)

**Anzahl Teilnehmer:**

Mindestens 6 Personen, maximal 10 Personen

**Anmeldung:**

Persönlich im CHIVA SUN, telefonisch unter T. 091 744 62 72,  
E-Mail: [info@optilution.ch](mailto:info@optilution.ch), online: [www.optilution.ch](http://www.optilution.ch) & [www.chivasun.ch](http://www.chivasun.ch)

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen ([www.optilution.ch](http://www.optilution.ch)).

