

# arco tradizionale **Longbow**

## Corsi a Magadino Gambarogno

**CAMPO** I corsi iniziano a Magadino nell'atelier di Marco Nussbaum arciere istintivo Longbow.

Scopriamo assieme i diversi tipi di archi e frecce, i primi tiri o le ore private si faranno qui in riva al lago allo Stand di Tiro della scuola.

Il corso prosegue nel grande campo di tiro 3D degli arcieri del Gambarogno, in una radura, chiamata DÜGN sopra il paesino di Piazzogna. campo 3D si intende il tiro su animali di gomma in grandezza naturale tipo il cervo, la volpe, lo stambecco, i tassi, i caprioli. Al campo si arriva in 10 minuti a piedi, questa radura si affaccia sul lago Maggiore

**Temi**

- scopriamo il tuo occhio dominante
- sicurezza prima e durante la partenza di una freccia
- preparazione e posizione di tiro
- incocco, trazione della corda, rilascio naturale e trattenuta dell'arco
- il tiro su sagome 3D nel parco privato del Club Arcieri del Dügn a Piazzogna.

**Corso PRIVATO:** 8 ore suddivise su + giorni in base alla disponibilità del partecipante, anche dopo le 17.30 ( un'ora alla volta ) Costo **CHF 400.-**  
Il corso privato si può svolgere a ore separate con esercizi di pratica al tiro istintivo. Durante il corso parleremo del tema frecce in legno.

**Corso costruzione FRECCHE in legno di Cedro:** 5 ore suddivise su + giorni e, alla fine del corso, le 6 frecce sono vostre.  
Costo **CHF 300.-** comprese le 6 frecce per il vostro arco. Impariamo a scegliere una buona astina di cedro e come Impennarla correttamente.  
Durante questo corso costruiremo assieme 6 frecce con piume d'uccello per il vostro arco. Una freccia è composta da vari dettagli che, se ben combinati, la faranno volare perfettamente. Imparerete a raddrizzare le frecce dopo l'allenamento, a ripararle se si spacca la punta .

**Bambini** CORSO di base con arco Longbow , un'ora e mezza Max 2 bambini.  
il corso si svolge a Magadino in via cantonale 176 in un piccolo stand di tiro vicino al lago Maggiore.  
Costo **CHF 60.-** per bambino.

**1 ora privata** In questa ora si ripassano le regole di base nel campo 3D, le diverse posizioni di tiro sia in salita che in discesa  
**Adulti** la giusta posizione per i tiri lunghi, la respirazione durante il tiro e l'impostazione visiva. Costo **CHF 79.-**

**Attrezzatura** per i corsi mettiamo a disposizione archi Longbow, parabracci e frecce in legno di cedro fatte a mano con piume d'oca ,cigno o tacchino.

**Libro fantastico di storia dell'arceria inglese antica:**

“ Toxophilus “ La scuola del tiro: scritto da Roger Ascham ( 1515 – 1568 )

Marco Nussbaum Arciere istintivo

Bogenschützen vom Dügn Club

Via Cantonale 176 6573 MAGADINO

0041 79 621 76 25 ski@redwhite.ch

# Bogenschiessen mit

Langbogen im Gambarogno am Lago Maggiore

## Kurse im Magadino

**Feld** – die Kurse starten im Atelier von Marco Nussbaum bowman.

- Der Kurs wird auf dem Schützenplatz der „Arcieri del Dügn“ auf 3D-Zielscheiben fortgesetzt, einer Lichtung namens **DüGN**, die oberhalb des Dorfes Piazzogna liegt und in 10 min zu Fuss zu erreichen ist, sie blickt auf das **Gambarogno am Lago Maggiore...**( Siehe Rückseite )  
Für das erste Schiessen und die Konstruktion der Pfeile treffen wir uns beim Ski Service in der Via Cantonale 176 in Magadino.

### Themen

- Erkenne dein dominantes Auge.
- Bogenspannen, Vorbereitung und Position des Abschusses, Sicherheit.
- Schiesskurs im eigenen Privat 3D Park des Clubs „ arcieri del Dügn „
- Ein fantastisches Buch über die Geschichte des antiken englischen Bogenschiessens ist „Toxophilus – die praktische Kunst des Bogenschiessens“ von Roger Ascham (1515-1568).

**Privatkurs:** Intuitives Bogenschiessen für Anfänger Kinder und Erwachsene

- **8 Stunden** auf mehrere Tage verteilt, je nach Verfügbarkeit des Teilnehmers, (1 Std. pro Mal) **Fr. 400.-** Der Einzelkurs kann in verschiedene Stunden mit praktischen Schiessübungen aufgeteilt werden. Während des Kurses wird auch das Thema Holzpfeil angeschnitten.

### Pfeil-Konstruktions-Kurs aus Zedernholz

- 5 Stunden auf mehrere Tage verteilt und am Kursende sind die Pfeile deine. **Kosten Fr. 300.-** Während des Kurses bauen wir zusammen 6 Pfeile mit Vogelfedern für deinen Bogen. Ein Pfeil besteht aus verschiedenen Teilen und, wenn diese gut mit einander verbunden sind, wird er perfekt fliegen. Du lernst, wie man die Pfeile nach den Übungen geraderichtet.

**1 Stunde Privatkurs auf dem Schützenplatz DüGN mit 3D-Parcour. Kosten Fr. 79.-**

- In dieser Stunde erlernt man die Grundregeln des instinktiven Bogenschiessens auf 3D-Zielscheiben. Man erlernt die Positionen für das Schiessen bergauf und bergab sowie auf den Knien. Man schießt ausserdem von einem Altan oder von Felsen und schwierigem Gelände mit schlechter Sicht.

### Kinder

- Grundkurs mit dem Longbow-Bogen, 1.30 Stunden minimum 2 Kinder.... findet auf einem kleinen Schiessstand in der Via Cantonale 176 in Magadino statt.
- **Kosten Fr. 60.-** pro Kind.

**Ausrüstung** Für die Kurse werden Longbow-Bögen zur Verfügung gestellt mit Holzpfeile.