

# **Escursione guidata nei campi di Terre di Pedemonte per conoscere le erbe commestibili e altre piante interessante della nostra regione**

**(anche altri luoghi nel Ticino sono possibili)**

**Erica Bänziger, dietista diplomata**

e conosciuta autrice di libri di cucina (solo disponibile in lingua tedesca) domiciliata a Verscio, vi fa conoscere le erbe ai gruppi di min. 3 e max. 12 persone. Bambini e cani sono anche benvenuti.

**Ogni martedì** da metà Marzo fino all'autunno, **altri giorni su richiesta.**

**Prezzo: 50.** – incl. spuntino e vino, Bambini Fr. 12.- Prezzi per gruppi su richiesta.

**Durata:** ca. 4 ore 10:00- 14:00/14:30

Nell'estate anche la sera dalle 16:30- 20:30 (Sul appuntamento)

**Lingua:** tedesco e italiano secondo il gruppo



Incluso nell'evento un spuntino con erbe selvatiche e vino nella selva castanile di Cavigliano oppure a casa mia.

**Equipaggiamento:** scarpe comode per i prati e boschi, protezione del sole, borraccia con bevande, antizanzare e piccolo blocco per scrivere.

**Inscrizioni:** Info Point Valle Onsernone, 6661 Auressio

Fino domenica sera alle ore 17:00

Tel. 091 797 10 00, email: [info@onsernone.ch](mailto:info@onsernone.ch)

**oppure fino Lunedì sera da:**

**079 354 12 30, 091 796 28 61, [erica@biogans.ch](mailto:erica@biogans.ch)**

Erica Bänziger, [www.ericabanziger.ch](http://www.ericabanziger.ch)

**Posto per l'incontro:** Stazione di Verscio alle 10:00 estate alle 9:00

**Assicurazione:** ogni partecipante deve essere assicurato personalmente.