



# Alta Verzasca Bike

[www.ascona-locarno.bike](http://www.ascona-locarno.bike)



**ASCONA  
LOCARNO**

## Itinerario MTB

### Brione Verzasca-Sonogno

Situato nella parte alta della Valle Verzasca, questo percorso segnalato per mountain bike si contraddistingue per l'aspro e selvaggio paesaggio di montagna e si snoda in buona parte lungo il fiume Verzasca, conosciuto per le sue acque verde smeraldo. Il percorso, in gran parte sterrato e con diversi saliscendi, risulta tecnicamente abbastanza facile e adatto a tutti e può essere percorso in entrambi i sensi.

Al suo punto di arrivo a Sonogno (918 mslm), da visitare il nucleo del paese, la cascata Froda, il Museo Val Verzasca e la Casa della Lana. Lungo il percorso sono presenti alcune possibilità di ristoro: ristoranti, agriturismi e un piccolo chalet in legno dotato di zona grill.

## MTB Tour

### Brione Verzasca-Sonogno

Diese Mountainbike-Strecke befindet sich im oberen Teil des Verzasca Tals und zeichnet sich besonders durch die unvergleichliche Schönheit der herben und wilden Berglandschaft aus. Die Strecke dieser MTB-Route führt grösstenteils entlang des Verzasca Flusses, bekannt für seine smaragdgrünen Wasser. Der Grossteil der Strecke verläuft auf Naturwegen, mit verschiedenen auf- und absteigenden Passagen und kann in beiden Richtungen befahren werden. Sie ist für jedermann geeignet und technisch als leicht einzustufen. Am Zielort Sonogno (918 M.ü.M.) lohnt sich ein Besuch des Dorfkerns, des Froda Wasserfalls, des Museums Val Verzasca und der Casa della Lana (das Haus der Wolle). Entlang der Route befinden sich verschiedene Verpflegungsmöglichkeiten: Gaststätten, Agritourismus-Betriebe und ein kleines Holzchalet, ausgestattet mit einer Grillstelle.



### Locarno-Tenero-Sonogno

Possibilità di trasporto MTB  
MTB-Transportmöglichkeit  
Possibilité de transport VTT  
MTB transportation possible  
[www.autopostale.ch](http://www.autopostale.ch)  
[www.svizzeramobile.ch](http://www.svizzeramobile.ch)

## Itinéraire VTT

### Brione Verzasca-Sonogno

Situé dans la haute partie de la Vallée Verzasca, ce parcours pour VTT se caractérise par le paysage de montagne aigre et sauvage et suit en grande partie le long de la rivière Verzasca, réputée pour ses eaux vert émeraude. Le parcours, pour la plupart sur piste non goudronnée, présente plusieurs montées et descentes et peut être parcouru dans les deux sens. Il est assez facile techniquement et il est indiqué pour tout le monde. À l'arrivée, en localité Sonogno (à 918 mètre d'altitude), il vaut sûrement la peine de visiter le centre du village, la chute d'eau Froda, le Musée Val Verzasca, ainsi que la «Casa della Lana» (maison de la laine). Des possibilités de restauration se situent le long du parcours: restaurants, agritourismes et un petit chalet en bois équipé d'un barbecue.

## MTB Tour

### Brione Verzasca-Sonogno

This mountain bike trail is situated in the upper part of the Verzasca Valley and distinguishes itself especially through the beauty of the austere and wild mountain landscape. A large part of the route follows the river Verzasca, famous for its emerald-green water. Most of the route runs along natural paths with various uphill and downhill passages and can be driven in both directions. It can be classified as easy and suitable for everyone. At destination Sonogno (918 m. a. s. l.) the village centre, the Froda Waterfall, the Val Verzasca museum as well as the "Casa della Lana" (the house of wool) are definitely worth a visit. Along the way there are various catering possibilities: restaurants, agro-tourism and a small wooden chalet, equipped with a grill place.

